



Aš niekuomet
nekalbu su
nepažįstamais,
niekur su jais neinu
ir nieko iš jų neimu.



Mano tėvai, ar
tie, kurie manimi
rūpinasi, visuomet
žino, kur aš esu. Jei
man reikės kažkur
išeiti, pirmiausia at-
siklausiu jų ir pasaky-
siu, kur einu ir kada
grįšiu.



Aš niekuomet
nesėdu į svetimą
automobilį.



Aš visuomet
laikysiuosi šių
taisyklių.
Noriu būti laimingas
ir sveikas.
Aš to vertas!



Jei man reikia kur nors eiti, visada kartu pasikviečiu draugą. Tuomet mes galime padėti vienas kitam ir išvengti bėdų.



Aš žinau savo namų adresą, telefono numerį, savo tėvų ar tų, kurie manimi rūpinasi, vardus ir pavardes. Aš taip pat žinau, kad iškviešti pagalbą galima numeriu 112.



Patekęs į bėdą tuoj pat pranešu suaugusiems, kuriais pasitikiu – tėvams arba tiems, kurie rūpinasi manimi ir mano saugumu. Aš visuomet galiu pasidalinti su jais savo rūpesčiais.



Aš niekuomet neleidžiu savęs liesti, jei man tai nepatinka. Jei kas nors bandys mane liesti ir man tai nepatiks, aš garsiai ir griežtai pasakysiu NE.