



**PASVALIO DARŽELIS – MOKYKLA
„LIEPAITĖ“**

**ADAPTACIJA
ANKSTYVOJO AMŽIAUS
GRUPĖJE**



**PASVALYS
2013 m.**

PATARIMAI TĖVELIAMS

- **Pirmasis patarimas.** Į tai, kad vaikas nesutinka likti darželyje vienas, mama turėtų reaguoti labai ramiai. Kai kurie vaikai yra pripratę būti su kitais žmonėmis: močiutėmis, auklėmis .
- **Antrasis patarimas.** Bandant pripratinti vaiką prie darželio, svarbiausia pasirūpinti maksimaliu vaiko judėjimo aktyvumu: pakeliui į darželį, iš darželio, išieginėmis dienomis, vakarais.
- **Trečiasis patarimas.** Kad vaikas jaustųsi gerai, jis visų pirma turi jaustis saugus. O taip jis jaučiasi tik toje vietoje, kurią pažįsta, todėl, prieš paliekant vaiką vieną vaikų grupėje, būtina jam viską aprodyti: kur jis valgys, kur miegos, kur sudėti žaislai, o kur – knygutės, ir būtinai – kur yra tualetas.



- **Ketvirtasis patarimas.** Būtina supažindinti vaiką su auklėtoja, geriausia – iš anksto! Geriausia tai padaryti per kelis etapus, atvedant vaiką į aikštelę būtent tada, kuomet būsime jo grupės vaikai su auklėtoja išėję pasivaikščioti. Sudarykite vaikui teigiamą auklėtojos vaizdą.
- **Penktasis patarimas.** Tai gali atrodyti tiesiog negailestinga, tačiau turėtumėt atsisveikinti su vaiku, stipriai jį apkabinti – ir išeiti. Kurį laiką likti su juo grupėje – nerekomenduojama. Po to vis tiek vaikas verks.



- **Šeštasis patarimas.** Kartais paverkti – sveika! Tėvai į vaiko verksmą reaguoja skirtingai, tačiau praktiškai visi stengiasi numalšinti jį kuo greičiau: nukreipia dėmesį, įkalbinėja, nuneša toliau nuo pavojaus. Vaikas, veikiamas įkalbinėjimų, stengiasi neverkti ir nusiramina.
- **Septintasis patarimas.** Skleisk teigiamas emocijas! Dažniausiai pirmoji vaiko diena darželyje labai priklauso nuo jo mamos nuotaikos ir potyrių. Jeigu mamos patirtis darelyje buvo teigiama, tai bus labai puiki pradžia vaiko adaptacijai.

