

Šviesos ir smėlio terapija lavina smulkiąją motoriką, susikaupimą, veikia raminančiai.

Dėl savo fizinių savybių smėlis yra puiki terpė simbolinei raiškai. Smėlyje galima pirštu ar kitu daiktu palikti žymes, vaizduoti judėjimą – jo jėgą, kryptį, ilgį ir greitį. Jį galima kasti, maišyti su vandeniu ir lipdyti, įgyvendinant įvairiausias fantazijas. Galop, ženklai ir „statiniai“ smėlyje gali būti lengvai ir be pėdsakų nutrinti ar sugriauti.

Gaila, kad smulkiąjai motorikai tėvai neskiria daug dėmesio, nes yra įsitikinę, kad kiek vaikas pats užsiima, tai to ir pakanka. Iš tikrųjų reikia lavinti rankų pirštelių, plaštaką, riešą. Aktyvindami pirštukų pagalvėles skatiname vystyti kalbą, nes jose esantys centrai susiję su galvos smegenų zonomis, atsakingomis už kalbą, o kai kurie pirštų ir riešo judesiai susiję su aplinkos suvokimu, intelektine smegenų veikla. Taigi jei lavės piršteliai – lavės ir kalba. Vaikas turi kiek įmanoma daugiau dirbti savo mažais ir dar nepaklusniais pirštukais. Kuo vaiko piršteliai darysis vikresni, tuo jo kalba taps suprantamesnė ne tik mamai.

## Šviesos ir smėlio terapija



Kad vaikų kalba turtėtų, pasiūlykime žaidimų pirštukams, kurių rasite interneto svetainėje [www.logopediniaipratimai.lt](http://www.logopediniaipratimai.lt)

### VISADA KARTU

Tėvelis Stiprutis,  
Mamytė Darbštukė,  
Sesytės – Verksniukė  
Ir... Netikiukė.

Pirštelis Mažylis –  
Vaikiukas – Šokliukas,  
Sesyčių dviejų –  
Linksmasis broliukas.

Pasvalio lopšelio - darželio "Liepaite"  
Vyr. logopedė Aiste Tamošiuniene  
[aiste@pasvalys.lt](mailto:aiste@pasvalys.lt)  
8-620 90553



**Miklūs piršteliai - graži kalba**